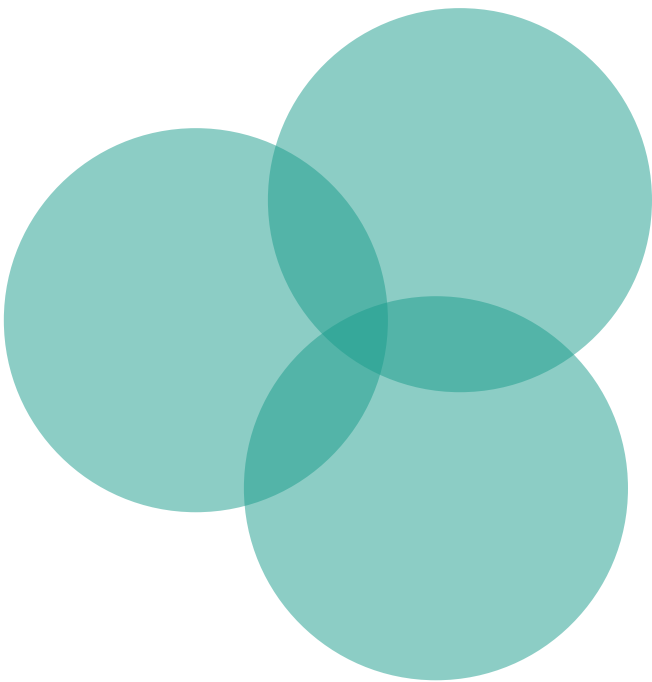


Bättre hälsa för prematurfödda barn på lång sikt genom ökad andel för tidigt födda barn som får bröstmjök vid utskrivning från Neo-Iva, NUS



Bättre hälsa för prematurfödda barn på lång sikt genom ökad andel för tidigt födda barn som får bröstmjolk vid utskrivning från Neo-Iva, Norrlands universitetssjukhus

Sammanfattning

Team neo-IVA, NUS har inom ramen för QRC coachingakademi under perioden augusti 2014 – maj 2015 coachats i ett förbättringsprojekt som baserats på data ur SNQ, svenskt neonatalt kvalitetsregister. Projektets syfte var "Bättre hälsa för prematurfödda barn på lång sikt genom att öka andelen för tidigt födda barn som får bröstmjolk vid utskrivning från NUS neo-IVA". Projektets konkreta mål var att med 10% öka andelen barn - födda före gestationsvecka 33 - som får bröstmjolk vid utskrivning till hemmet. Bröstmjolk är till nytta för barnet genom att den kan skydda mot skador och stärka immunförsvaret. Data ur SNQ visar att 54% av de barn som föds före gestationsvecka 33 får bröstmjolk vid utskrivning till hemmet.

En orsaksanalys som gjordes under projekttiden visade att en orsak till att många för tidigt födda barn inte får bröstmjolk vid utskrivning till hemmet kan vara bristande information kring stimulering av bröstmjolkproduktion. Projektet kom att fokusera på information vilket bland annat resulterat i att förbättringsteamet i samarbete med RC Norr och pedagogiska institutionen vid Umeå universitet påbörjade ett nytt projekt; produktion av en film som handlar om bröstmjolkens fördelar, pumpning och vägen till amning när barnet föds för tidigt.

Copyright © 2015 Registercentrum Norr

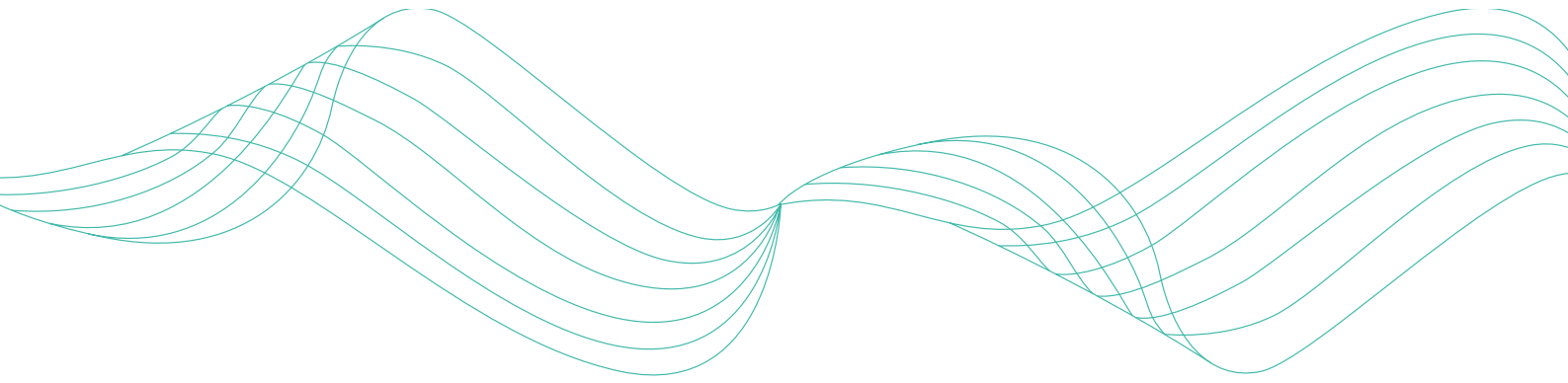
Kopiera och använd gärna detta material i icke kommersiellt syfte under förutsättning att innehållet inte ändras och att passande tillskrivning till Registercentrum Norr som källa sker. Vid behov, citera materialet enligt följande;

Hoffman K, Hörnlund Å. Registercentrum Norr. 09-2015.
(Tillgänglig på www.vll.registercentrumnorr.se)

Författare

Karin Hoffman, barn- och ungdomskliniken, NUS. karin.hoffman@vll.se

Åsa Hörnlund, Registercentrum Norr. asa.hornlund@vll.se



Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	3
Medverkande	4
Bakgrund	5
Syfte och mål	5
Arbetsprocessen	6
Aktiviteter och resultat	6
Fortsatt förbättringsarbete	7

Medverkande

Svenskt neonatalt kvalitetsregister, SNQ, registrerar uppgifter om nyfödda barn som vårdas vid sjukhusens neonatalavdelningar.

Samtliga 36 neonatalavdelningar i landet registrerar fortlöpande uppgifter i SNQ.

Uppgifter från SNQ kan besvara frågor om hur vårdinsatser, behandlingsmetoder och -rutiner varierar över landet, samt hur variationer påverkar vårdens resultat och barnens hälsa.

Exempel på frågeställningar som SNQ belyser:

- Hur påverkas utfallet av tillgänglighet till specialiserad vård och vårdnivå?
- Hur påverkas utfallet av den obstetriska vårdens förhållningsätt och innehåll vid grav prematuritet och andra risksituationer?
- Hur påverkas utfallet av neonatalvårdens förhållningsätt och innehåll vid handläggningen av grav prematuritet och andra risksituationer?
- Hur påverkas utfallet av lokala variationer i vårdkedjans utformning och behandlingsindikationer?
- Hur påverkas vårdtider och -kostnader av variationer i inläggningsrutiner?

Insamlade data sammanställs fortlöpande i rapporter, som är utformade för att utgöra basen för ett fortlöpande kvalitetsarbete vid de deltagande neonatalenheterna. Ett urval av dessa rapporter är tillgängliga för allmänheten. Efter ansökan hos styrgruppen kan även ett urval av aidentifierade data göras tillgängliga för forskningsändamål.

Barnavdelning 4 vid NUS, Norrlands universitetssjukhus, är en intensivvårdsavdelning som vårdar för tidigt födda och sjuka nyfödda barn. Uppagningsområdet sträcker sig från Kiruna i norr till Sundsvall i söder. Avdelningen bedriver familjecentrerad neonatalvård och har 18 vårdplatser med möjlighet till mycket avancerad intensivvård. Vårdtiderna varierar från några timmar till många månader.



Team amning/nutrition vid Barn 4, NUS, är ett tvärprofessionellt team. Här ingår läkare, barnsjuksköterskor, undersköterska, logoped och dietist. Vid projektstart hade teamet sedan något år arbetat tillsammans med evidensbaserat förbättringsarbete samt med undervisning och information för nyanställda och för personal på förlossningen och BB.

Vid barnavdelning 4, neo-IVA, pågår alltid forsknings- och förbättringsprojekt parallellt med ordinarie klinisk verksamhet. Här finns flera team som ansvarar för att informera, utbilda och förbättra övrig personal inom olika områden: ett team fokuserar på att förhindra vårdrelaterade infektioner, ett arbetar med transporter och så det team som deltagit i föreliggande projekt; team amning/nutrition.

Registercentrum Norr är ett av sex registercentrum i Sverige och en stödorganisation för kvalitetsregister. I samarbete med Regionalt cancercentrum Norr är det huvudsakliga uppdraget att skapa synergieffekter mellan register, erbjuda teknisk drift, göra statistiska analyser, ge stöd till kliniskt förbättringsarbete med hjälp av registerdata samt medverka till att registerdata blir användbara.

Umeå Universitet, Pedagogiska Institutionen har ett kursutbud som spänner över ett brett fokus som omfattar både idrottspedagogik, barn- och vuxenpedagogik, i hemmet, i skolan samt i arbetslivet. Institutionen har idag framgångsrika samarbeten i utbildnings- och forskningsfrågor samt med personer, företag och organisationer i både de privata och offentliga sektorerna.

Bakgrund

Förbättringsprojektet är ett av de 18 projekt som bedrivits inom ramen för utvecklingsprojektet QRC coachingakademi juni 2014- maj 2015.

Registercentrum Norr såg deltagande i QRC Coachingakademi dels som en möjlighet att bredda befintliga kunskaper och färdigheter i förbättringsarbete men främst som en fördel i att om vi vid RC Norr tar till oss metoder och terminologi som våra kollegor använder sig av kan det vara till nytta i samarbeten mellan RC Norr och övriga svenska registercentrum.

RC Norr valde att delta i QRC coachingakademi med två coacher från RC Norr samt en coach och ett tvärprofessionellt förbättringsteam från neo-IVA vid Norrlands universitetssjukhus.

Projektets tre coacher har under projekttiden deltagit i coachutbildning och coaching av förbättringsteamet har lagts upp enligt coachingakademins evidensbaserade metodik.

De tre coacherna genomförde genomförde studier och träffar enligt coachingakademins program juni 2014 – maj 2015 samt coachade förbättringsteamet under samma period.

För mer information om QRC coachingakademi, se <http://qrcstockholm.org/>

Syfte och mål

Projektets syfte var bättre hälsa för prematurfödda barn på lång sikt genom att öka andelen för tidigt födda barn som får bröstmjök vid utskrivning från neo-IVA, NUS. Målet var att med 10% öka andelen barn - födda före gestationsvecka 33 - som får bröstmjök vid utskrivning till hemmet.

Fortsatt förbättringsarbete

Teamet planerar fortsatt förbättringsarbete, i form av följa upp tester av nya inskrivningsrutiner, pumpar, trattar och flaskor.

Under våren 2015 gjorde teamet inom ramen för här redovisat projekt en enkätundersökning med inbegripande mammor till för tidigt födda barn. De mammor som svarat på enkäten hade i genomsnitt påbörjat stimulering av bröstmjolkproduktion först 16 timmar efter förlossningen.

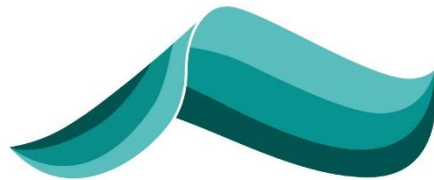
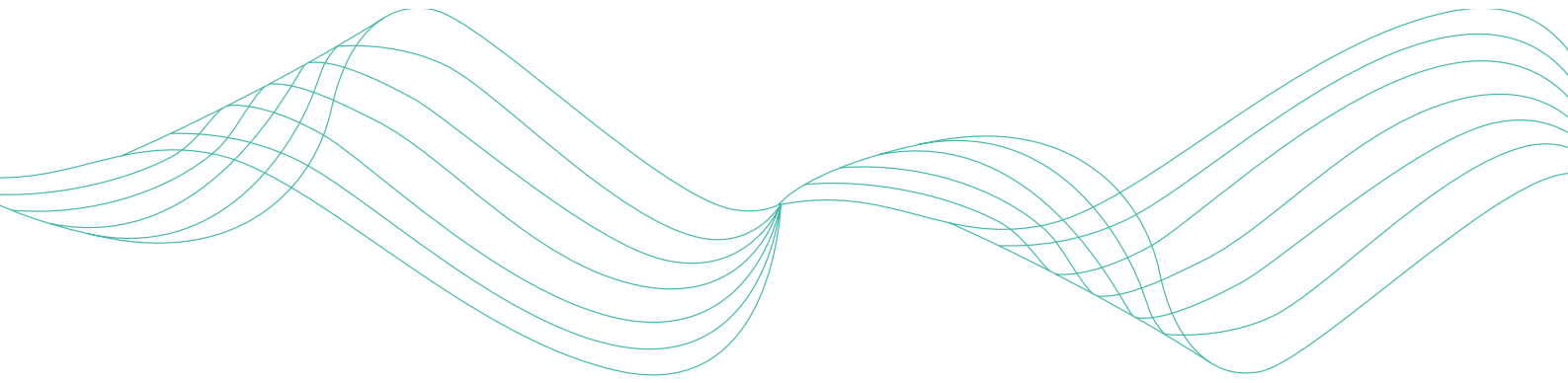
Det finns evidens för att mjölkproduktion bör stimuleras inom tre timmar efter förlossning för att säkerställa att produktionen kommer igång. Att mamman inte påbörjat stimulering inom rekommenderade tre timmar berodde enligt enkätsvaren på att man inte fått adekvat information.

Att information om tidig stimulering av bröstmjölksproduktion inte når fram till barnets föräldrar innan förlossning kan ha flera orsaker och teamet kom fram till att en informationsfilm kunde vara en lösning.

Då registercentrum Norr har ett nära samarbete med pedagogiska institutionen vid Umeå universitet startades ett nytt projekt under det pågående projektets avslutningsfas. Teamet påbörjade produktion av en informationsfilm där man även involverat personal från förlossningen.

Filmen kommer främst att visas för blivande föräldrar i tidigt skede, på antenatalavdelning eller förlossning, innan barnet föds eller senast i samband med förlossning, för att informera föräldrar om tidig stimulering av bröstmjolkproduktion, handmjölkning, pumpning och om bröstmjölakens fördelar på kort och lång sikt.

Informationsfilmen som produceras i ett samarbete mellan Registercentrum Norr, pedagogiska institutionen vid Umeå universitet och team amning/nutrition, neo-IVA, NUS beräknas vara helt färdig för visning hösten 2015.



Registercentrum **Norr**

**Bättre hälsa för prematurfödda barn på lång sikt
genom ökad andel för tidigt födda barn som får
bröstmjök vid utskrivning från Neo-Iva, NUS**